



HRNTAL
ALLE
URINA



2019 E I I D



Gesundheitsdorf Predtau

Prettau ist die nördlichste Gemeinde Südtirols. Unter anderem ist Prettau besonders bekannt für sein Kupfer-Schaubergwerk und den Klimastollen, der im Bergwerk eingerichtet wurde. Das besondere Mikroklima im Stollen hat eine wunderbar befreiende Wirkung - besonders auch auf Menschen mit Allergien und Problemen des Atmungssystems. Zusätzlich bietet das allergiker-gerechte Wohnen in den sogenannten Respirations-Unterkünften eine erhöhte Lebensqualität und einen Mehrwert für gesundheitsbewusste Urlauber. Im Gesundheitsdorf Prettau legen die Einwohner großen Wert auf den Erhalt von Traditionen und Bräuchen. Dazu gehören das „Klöppeln“, ein Handwerk, welches mit dem Häkeln vergleichbar ist, sowie auch das Kunsthandwerk des Schnitzens.

Die höchst gelegene Ortschaft des Ahrntals ist Kasern. Am Talschluss kann man in urigen Almhütten einkehren und typische Ahrntaler Leckerbissen genießen. Kasern ist aber vor allem für seine Wallfahrtskirche Heilig Geist bekannt. Das sagenumwobene Kirchlein steht in einer traumhaft schönen Almlandschaft und zieht ganzjährig viele Besucher an. Kasern liegt inmitten des Naturparks Rieserferner-Ahrn: Im Sommer lassen Spaziergänge in unvergleichlicher Bergkulisse und Wander-, Berg-, und Mountainbike-Touren aller Schwierigkeitsgrade die Herzen der Besucher höher schlagen und auch im Winter gibt es in Kasern für jeden das Richtige: herrliche Winterwanderwege, die Sonnenloipe Kasern, die Kinderrodel- und Snowtubing-Bahn, den Zauberteppich, den Eislaufplatz sowie vielfältige Schneeschuhwander- und Skitouren.

Villaggio della Salute Predoi

Predoi è il comune più a nord dell'Alto Adige ed è rinomato per la sua miniera di rame, divenuta oggi visitabile. La miniera ospita inoltre un centro climatico dotato di un microclima particolare dagli effetti benefici specialmente per persone affette da allergie e problemi alle vie respiratorie. La particolare aria delle gallerie climatiche e delle camere antiallergiche offre benefici a tutti i visitatori che vogliono prendersi cura della propria salute. A Predoi, nel paese della salute, gli abitanti danno molto valore alla conservazione delle usanze e delle tradizioni. Tra queste la lavorazione dei pizzi al tombolo e l'artigianato artistico dell'intaglio del legno.

La località più alta della Valle Aurina è Casere. In fondo alla valle è possibile fermarsi in diversi punti di ristoro, le tipiche malghe altoatesine ed assaporare così le specialità della Valle Aurina. Casere è però rinomato soprattutto per la sua piccola Chiesa di Santo Spirito, nota meta di pellegrinaggi. L'idillica chiesetta è situata in un meraviglioso paesaggio in mezzo al Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina e attrae visitatori in ogni periodo dell'anno. Sia in estate, sia in inverno Casere offre una miriade di opportunità per trascorrere giornate meravigliose: in estate si possono fare passeggiate ed escursioni in alta montagna nonché tour in mountain-bike. La Vetta d'Italia, il punto più settentrionale della penisola italiana, si trova sul territorio di Casere ed è raggiungibile attraverso un bellissimo sentiero. In inverno Casere offre la possibilità di passeggiate, una pista da fondo al sole, il tappeto magico per fare sciare i più piccoli e una pista da slittino, una pista da pattinaggio e tante escursioni con le ciaspole o con gli sci d'alpinismo.

Village of Health Predoi-Prettau

Predoi-Prettau is the northernmost community in South Tyrol. The community is very famous for its copper mine, which has become a very popular exhibition mine. In addition, a speleotherapy gallery was set up in the old mine. The particular micro-climate there has a relieving effect on people who suffer from allergies or those who have problems with the respiratory ways. The speleotherapy mine gallery, in combination with the possibility for allergy sufferers to stay in so-called "respiration accommodations", offers an added value for health-conscious holiday-makers and increases life quality in general. In Predoi-Prettau, the inhabitants place great value upon maintaining traditions and customs. This also includes lace making and wood carving.

The highest village of the Valle Aurina-Ahrntal is Casere-Kasern. At the beautiful end of the valley, it is possible to rest at various Alpine huts and to enjoy local delicacies. But Casere-Kasern is best known for its small pilgrimage church, the Church of the Holy Spirit. The idyllic church is located in a marvellous Alpine meadow landscape. It attracts numerous visitors throughout the entire year, and contributing to this are also the stories and legends surrounding the pilgrimage church. Casere-Kasern is located in the Vedrette di Ries-Aurina/Rieserferner-Ahrn Nature Park. Both in summer and in winter people can enjoy various activities in the middle of pure, uncontaminated nature. In summer, they can enjoy hikes on every level of difficulty and mountain bike tours, in winter there are sunny cross-country tracks, a lot of winter hiking paths, trails for snowshoeing and ski touring, as well as a short toboggan run with a magic carpet and a natural ice rink.

Impressum:

Grafik, Layout & Druck / Grafica, layout e stampa / Graphic, layout & print: grafikPANTHER
Foto: Archiv TV Ahrntal - Norbert Fuchsbrugger, Filippo Galluzzi, Hansi Heckmair, Gandolfi
Herausgeber / Editore / Publisher: Tourismusverein Ahrntal



Atme dich frei in den Bergen.
Respira nelle montagne.

[Klima]appartements

www.ichatme-appartements.com
www.iorespiro-appartamenti.it



Abenteuer
Bergwerk
Prettau
Avventura
miniera
Predoi

bergbaumuseum.it
museominiere.it

Landesmuseum
Bergbau
Museo Provinciale
Miniere



Ich atme
Prettau
Io respiro
Predoi

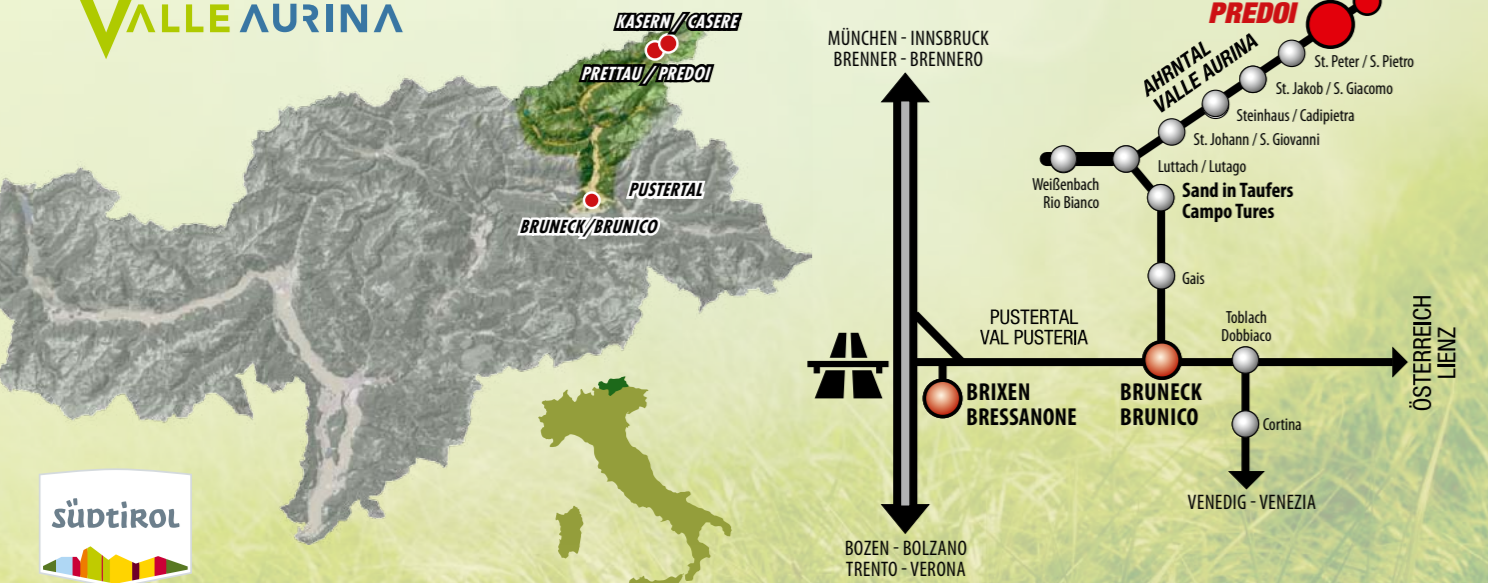
bergbaumuseum.it
museominiere.it

Landesmuseum
Bergbau
Museo Provinciale
Miniere



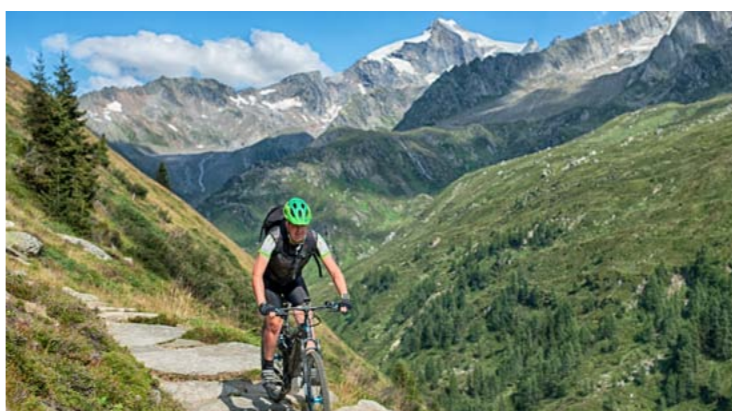
TOURISMUSVEREIN AHRNTAL
ASS. TURISTICA VALLE AURINA

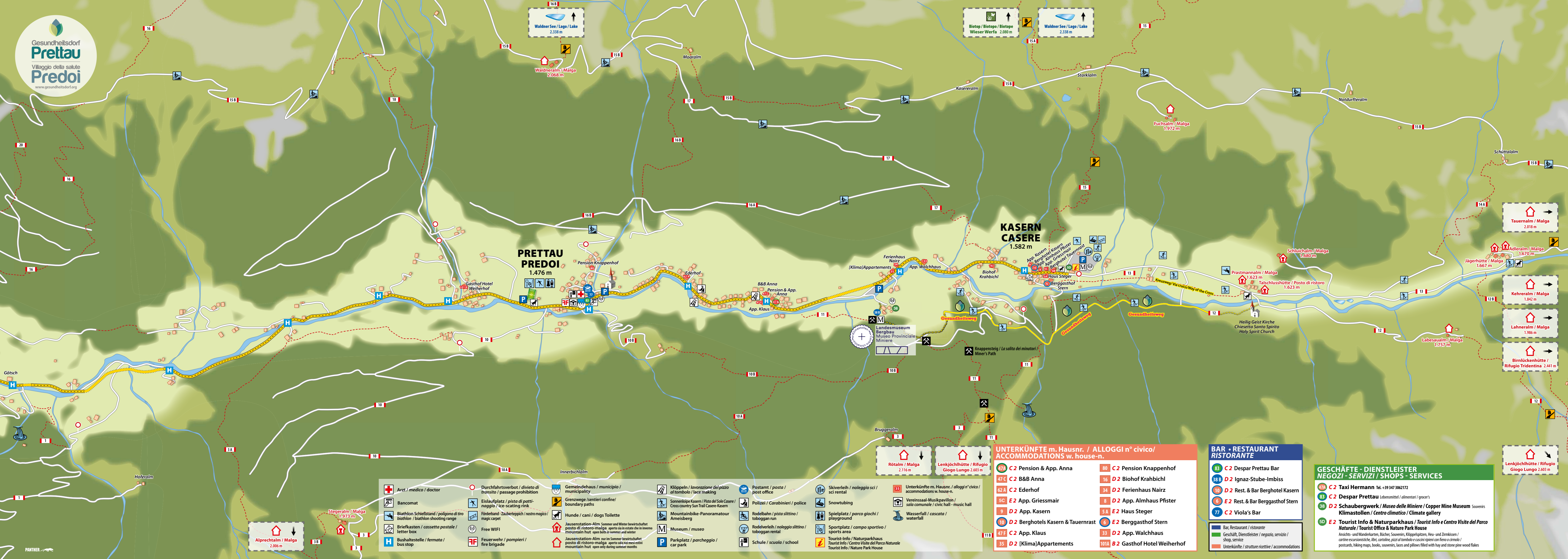
HRNTAL
ALLE
URINA



Tourismusverein Ahrntal
Naturparkhaus Kasern 5D, I-39030 Kasern/Prettau
Tel. +39 0474 654188 • Fax +39 0474 830240
kasern@ahrntal.it • www.ahrntal.it • www.ahrntal.com

Associazione turistica Valle Aurina
Centro Visite del Parco Naturale 5D, I-39030 Casere/Predoi
Tel. +39 0474 654188 • Fax +39 0474 830240
kasern@ahrntal.it • www.valle-aurina.it • www.tures-aurina.com





Alprechtalm / Malga
2.006 m

Arzt / medico / doctor	Durchfahrtsverbot / divieto di transito / passage prohibition	Gemeindehaus / municipio / municipality
Bancomat	Eislaufplatz / pista di pattinaggio / ice-skating rink	Grenzwege / sentieri confine / boundary paths
Biathlon Schießstand / poligono di tiro biathlon / biathlon shooting range	Förderband - Zauberteppich / nastro magico / magic carpet	Hunde / cani / dogs Toilette
Briefkasten / cassetta postale / letter box	Free WiFi	Jausenstation - Alm Sommer und Winter bewirtschaftet posto di ristoro-malga aperto sia in estate che in inverno mountain hut open both in summer and winter
Bushaltestelle / fermata / bus stop	Feuerwehr / pompieri / fire brigade	Jausenstation - Alm nur im Sommer bewirtschaftet posto di ristoro-malga aperto solo nei mesi estivi mountain hut open only during summer months

Klöppeln / lavorazione del pizzo al tombolo / lace making	Postamt / posta / post office	Skiverleih / noleggio sci / ski rental
Sonnenloipe Kasern / Pista del Sole Casere / Cross country Sun Trail Casere-Kasern	Polizei / Carabinieri / police	Snowtubing
Mountainbike-Panoramatur Ameisberg	Rodelbahn / pista slittino / toboggan run	Spielplatz / parco giochi / playground
Museum / museo	Rodelverleih / noleggio slittino / toboggan rental	Sportplatz / campo sportivo / sports area
Parkplatz / parcheggio / car park	Schule / scuola / school	Tourist-Info / Naturparkhaus Tourist Info / Centro Visite del Parco Naturale Tourist Info / Nature Park House

Wasserfall / cascata / waterfall	Unterkünfte m. Hausnr. / alloggi n° civico / accommodations w. house-n.
Vereinsaal-Musikpavillon / sala comunale / civic hall - music hall	Rötalm / Malga 2.116 m
Wasserfall / cascata / waterfall	Lenkjöchhütte / Rifugio Giogo Lungo 2.603 m

UNTERKÜNFTE m. Hausnr. / ALLOGGI n° civico / ACCOMMODATIONS w. house-n.

47A C2 Pension & App. Anna	80 C2 Pension Knappenhof
47 C2 B&B Anna	16 D2 Biohof Krabichl
62 A C2 Ederhof	34 D2 Ferienhaus Nairz
5C E2 App. Griessmair	8 D2 App. Alnhaus Pfister
9 D2 App. Kasern	5 A E2 Haus Steger
10 D2 Berghotels Kasern & Tauernrast	6 E2 Berggasthof Stern
47 F C2 App. Klaus	33 D2 App. Walchhaus
35 D2 [Klima]Appartements	101A B2 Gasthof Hotel Weierhof

BAR · RESTAURANT RISTORANTE

83 C2 Despar Prettau Bar
38 B D2 Ignaz-Stube-Imbiss
10 D2 Rest. & Bar Berghotel Kasern
6 E2 Rest. & Bar Berggasthof Stern
77 C2 Viola's Bar

Bar, Restaurant / ristorante
Geschäft, Dienstleister / negozio, servizio / shop, service
Unterkünfte / strutture ricettive / accommodations

GESCHÄFTE - DIENSTLEISTER NEGOZI - SERVIZI / SHOPS - SERVICES

47A C2 Taxi Hermann Tel. +39 347 3062172
83 C2 Despar Prettau Lebensmittel / alimentari / grocer's
38 D2 Schaubergwerk / Museo delle Miniere / Copper Mine Museum Souvenirs
Klimastollen / Centro climatico / Climate gallery
50 E2 Tourist Info & Naturparkhaus / Tourist Info e Centro Visite del Parco Naturale / Tourist Office & Nature Park House

Ansichts- und Wanderkarten, Bücher, Souvenirs, Klippensteilspitzen, Heu- und Zirmässen / cartine escursionistiche, libri, cartoline, piazzi al tombolo e cascini ripieni con fieno o cirnola / postcards, hiking maps, books, souvenirs, laces and pillows filled with hay and stone pine wood flakes

Lenkjöchhütte / Rifugio Giogo Lungo 2.603 m

Tauernalm / Malga 2.018 m

Kehreralm / Malga 1.842 m

Lahneralm / Malga 1.986 m

Birmlückenhütte / Rifugio Tridentina 2.441 m

Labesaualm / Malga 1.757 m

Schüttaualm / Malga 1.670 m

Jägerhütte / Malga 1.667 m

Adleralm / Malga 1.670 m

Talschlusshütte / Posto di ristoro 1.623 m

Prastmannalm / Malga 1.623 m

Schluchalm / Malga 1.680 m

Fuchsalp / Malga 1.972 m

Starkalm

Notdurfteralm

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Wieser Werfa 2.080 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m

Waldner See / Lago / Lake 2.338 m