



Mountainbike- und Fahrradtouren

Tauferer Ahrntal

Liebe Radfreunde!

Das Tauferer Ahrntal ist ein interessantes Urlaubsgebiet für begeisterte Radfahrer. Wir bieten Ihnen eine vielfältige Auswahl an familienfreundlichen Panoramastrecken bis hin zu anspruchsvollen Bergtouren. Setzen Sie sich auf Ihren "Drahtesel" und überzeugen Sie sich selbst!

Nachstehend haben wir für Sie 26 Fahrrad- und Mountainbikestrecken ausgewählt, welche zum Teil auch verbunden oder ausgedehnt werden können.

Die Fahrweise und Geschwindigkeit muss den Verhältnissen angepasst sein und darf zu keiner Gefahr oder Behinderung von anderen Personen und Verkehrsteilnehmern führen.

Karten mit Tourenvorschlägen erhalten Sie in den Tourismusbüros.

Wir wünschen Ihnen beim "Radln" mit Ihrer Familie oder mit Ihren Kollegen viel Spaß und Erholung!

Gite in mountainbike e bici

nelle Valli di Tures e Aurina

Cari amici ciclisti!

La Valle Aurina é un luogo di vacanza molto interessante per ciclisti appassionati.

Vi offriamo una vasta scelta di percorsi panoramici per famiglie, ma anche percorsi di montagna per i piú esperti. Montate in sella e convinceteVi!

Abbiamo scelto per Voi 26 percorsi di bicicletta e mountain bike, i quali possono essere anche collegati ed estesi.

Ogni ciclista deve sapere adeguare la propria velocità ai percorsi scelti ed alle proprie capacità, per non mettere in pericolo oppure ostacolare altre persone o ciclisti.

Vi auguriamo buon divertimento con la Vostra famiglia oppure con colleghi pedalando nella nostra valle.



Pustertaler Fahrradweg

61 km lange Fahrradstrecke zwischen Innichen und Mühlbach, in Bruneck auch als Anschluss an die „Ahrtour“ geeignet, Bewältigung von ca. 430 Höhenmetern, Verleih- und Servicestationen in jeder größeren Ortschaft, Zugverbindungen mit Fahrradtransport, Fahrpläne online (www.pusterbike.it) oder in den TVs, siehe eigenen Folder in den TVs

Radweg Innichen - Lienz

Der Radweg startet in Innichen, auf einer Meereshöhe von 1.175 m. Der Ankunftsort Lienz in Österreich liegt 500 Höhenmeter tiefer. Die 44 km sind daher ohne größere Anstrengung überwindbar, und für jeden Fahrradtyp geeignet. Besonders empfehlenswert ist der Radweg für Anfänger und Kinder.

Der Rückweg wird bequem mit dem Zug überwunden, wobei die Fahrräder in einem eigenen Fahrradwaggon abgestellt werden. Es besteht aber auch die Möglichkeit, das gemietete Fahrrad an unserem Verleih am Lienzener Bahnhofsgelände abzustellen und wir übernehmen den Rücktransport. Entlang der Strecke finden Sie 6 Servicestellen, weiters besteht die Möglichkeit einen Servicewagen zu bestellen (bei Schaden am Fahrrad). In Lienz angekommen können Sie mit dem Zug die Rückreise antreten oder mit dem Fahrrad weiter nach Oberdrauburg (Meereshöhe 620 m - 20 km) fahren (siehe eigenen Folder in den TVs)

Pista ciclabile della Val Pusteria

Pista ciclabile lunga 61 km tra San Candido e Rio Pusteria, collegabile a Brunico con il “Ahrtour”, 430 m d'altitudine da superare, stazioni di servizio nei luoghi più grandi, connessioni treno con trasporto biciclette, orari online (www.pusterbike.it) oppure nelle pro loco - vedi apposito opuscolo nelle pro loco

Pista ciclabile San Candido Lienz

La ciclabile ha inizio a San Candido, 500 m più alto del punto di arrivo a Lienz in Austria. I 44 km da percorrere sono perciò superabili senza eccessiva fatica, e adatta ad ogni tipo di bicicletta, particolarmente consigliata per ciclisti novelli e bambini. La via di ritorno avviene comodamente in treno con apposito vagone per bici.

Trattasi di una gita, rende interessante che, attraverso il confine di stato (non dimenticare il documento!) ci porta lungo prati, foreste e idilliaci paesini nel cuore del tirol dell'Est. Lienz, il capoluogo del Tirolo orientale, colpisce per il suo carattere autentico, i numerosi negozi ed i piccoli bar con terrazze esposte al sole, dove è piacevole fermarsi a lungo.

Punto di partenza è la Piazza del Magistrato di San Candido. Si prosegue verso est in direzione confine di stato; si supera il Supermarket Maxi-Tempele sulla Via Mercato Vecchio, proseguendo per „Lienz“ fino a Versciaco (seguire la segnaletica!). Arrivati a Lienz dove termina la ciclabile, si ritorna in treno. Lungo il percorso è possibile sostare. Nei paesi intermedi tra San Candido e Lienz, cioè a Sillian, Tassenbach, Abfaltersbach, Mittewald e Thal, c'è fermata del treno. I biglietti per il treno si possono fare direttamente alla stazione di Lienz. - Vedi apposito opuscolo nelle pro loco

“Ahrtour”

Die beliebte Fahrradstrecke “Ahrtour” verläuft durch das gesamte Tauferer Ahrntal und verspricht ein Naturerlebnis der besonderen Art. Beginnend in Bruneck verläuft die Ahrtour bis Sand in Taufers recht flach und ist deshalb besonders als Familientour geeignet. Der Teilabschnitt von Sand in Taufers zum Talschluss in Kasern ist hingegen etwas anspruchsvoller. Diese Fahrradtour ist für Sportler und Hobbyradler ein Erlebnis und kann natürlich auch in einzelnen Abschnitten genossen werden. Da der Fahrradweg nicht beschildert ist, folgt eine genaue Streckenbeschreibung.

Streckenlänge: ca. 50 km
Höhenunterschied: ca. 900 m

Die Erlebnisstrecke “Ahrtour” kann sowohl am Taleingang als auch in Kasern gestartet werden. Nicht geübten “Radlern” empfiehlt es sich, die Tour talauswärts zu planen. Unsere Tourenbeschreibung durch das Tauferer Ahrntal startet in Bruneck und begleitet Sie zum “Etappenziel” in Kasern.

Idealer Ausgangspunkt für die “Radltour” ist der Busbahnhof in Bruneck. Es stehen hier genügend Autoparkplätze zur Verfügung. Folgen Sie von dort der Beschilderung Richtung Ahrntal-Sand in Taufers. Außerhalb des Zentrums beginnt der Fahrradweg, der entlang der Staatsstraße bis ins Wohngebiet nach St. Georgen führt.

Nach kurzem Anstieg erreichen Sie über die Feldstraße rechts der Ahr das Feriendorf Gais, mit den imposanten Burganlagen von Schloss Neuhaus an der linken und Schloss Kehlburg an der rechten Talseite. Vorbei am Erholungspark und Kinderspielplatz im Dorfzentrum von Gais führt der Radweg weiter zur Handwerkerzone, anschließend durch schöne Felder und Auen nach Uttenheim. Von dort gelangen Sie über die asphaltierte Feldstraße (rechtes Flußufer) durch Wiesen und kleinere Biotope nach Kematen. Ab Kematen gibt es mehrere Möglichkeiten, um Sand in Taufers zu erreichen. Wenn Sie Sand in Taufers selbst besichtigen möchten, fahren Sie über die Brücke, überqueren die Straße und erreichen dann die große Pfarrkirche, von wo Sie direkt ins Dorfzentrum gelangen. Ansonsten fahren Sie am besten an der rechten Bachseite über Bad Winkl

“Ahrtour”

La gita panoramica „Ahrtour“ lungo le Valli di Tures e Aurina inizia a Brunico e prosegue con un percorso pianeggiante sulla parte destra della vallata. Per questo motivo è una gita indicata anche per famiglie. Arrivati a Campo Tures inizia il tratto di strada che porta alla fine della valle, a Predoi. Questo percorso è leggermente più esigente ma ugualmente molto amato dagli sportivi più o meno allenati.

Lunghezza del percorso: circa 50 km
Dislivello: circa 900 m

La gita panoramica Ahrtour „Brunico-Casere” il può essere iniziata da Brunico oppure da Casere. Per i meno allenati si consiglia di programmare la gita iniziando da Casere.

In seguito Vi presentiamo la gita in modo dettagliato iniziando da Brunico e arrivando fino a Casere:

Punto ideale di partenza per questa gita in bicicletta è la stazione degli autobus di Brunico, dove è possibile anche posteggiare la propria auto.

Seguite la strada in direzione di Campo Tures. Appena lasciato il centro di Brunico troverete una strada ciclabile che all'inizio Vi porta lungo la strada nazionale e poi nel centro abitato del paese San Giorgio dove troverete una strada che va in aperta campagna Vi porta a Gais. Arrivati a Gais la strada continua dal fiume Aurino verso Villa Ottone. Sulla parte destra del fiume Aurino continuerete su una strada bella larga, che lungo il percorso diventerà una stradina ciclabile. All'inizio la stradina Vi porta in aperta campagna e infine continua lungo il fiume Aurino. Sulla parte destra della vallata troverete la strada che Vi porterà a Caminata nei pressi di Campo Tures.

Bellissimi campi e boschi Vi accompagneranno nella Vostra gita in bicicletta. Da Caminata ci sono più possibilità per arrivare a Campo Tures. Per chi vuole visitare il paese consigliamo di seguire la strada principale dopo il ponte verso la grande chiesa parrocchiale dalla quale si può raggiungere direttamente il paese Campo Tures. Per chi invece preferisce godersi la tranquillità è indicata la strada sulla parte destra del fiume verso Bagni Winkl fino ad arrivare a San Maurizio. Alla

(Ausgangspunkt zu den Wasserfällen!) und dem Weiler Winkl nach St. Moritzen. Am Dorfausgang sehen Sie am Berghang die weit über die Grenzen bekannte Burg Taufers (Bis hierher können Sie auch Trekking- oder Citybikes benutzen).

Auf der linken Bachseite beginnt die erste kurze Steigung. Der Fahrradweg führt Sie in Richtung Talstation Speikboden. Bevor Sie die Aufstiegsanlagen erreichen, wechseln Sie auf die rechte Bachseite. Der Ahr entlang führt die Tour weiter nach Lutlach (Wenn Sie das Dorf besichtigen möchten, gelangen Sie über die Brücke am Dorfeingang ins Zentrum. Am Dorfausgang finden Sie bei der Feuerwehrrhalle auf die rechte Talseite zurück). Wenn nicht, bleiben Sie auf der rechten Talseite und kommen so bis nach Oberluttach. Dort erwartet Sie eine weitere Steigung, die zum nächsten Talboden hinaufführt. Eine kleine Straße führt nach St. Martin und von dort zurück auf die Ahrntaler Straße. Nach kurzer Zeit biegen Sie von der Ahrntaler Straße rechts ab und erreichen so das Dorfzentrum von St. Johann. Nach der Kirche führt der Weg über die Brücke nach Steinhaus (An der Talstation des Wandergebietes Klausberg ist es wiederum möglich über die Brücke den Dorfkern von Steinhaus zu besuchen. Gegenüber dem Gemeindehaus führt die Strecke zurück auf die ursprüngliche Route).

Ansonsten führt die Strecke von der Talstation Klausberg immer am Bach entlang taleinwärts bis Sie wiederum auf die Ahrntaler Straße gelangen. Sie können diese nach kurzer Zeit links über eine Nebenstraße, welche zur Kirche von St. Jakob führt, verlassen. Eine leichte Abfahrt bringt Sie zurück an die Ahrntaler Straße. Weiter geht's in Richtung "Klamme" und dort durch den beleuchteten Tunnel (Fahrradbeleuchtung?!). Daraufhin führt die Strecke entlang der nun schon recht schmal gewordenen Landstraße hinein ins Bergdorf Prettau. Noch eine letzte Steigung, vorbei am ehemaligen Kupferbergwerk (Besucherstollen), und Sie erreichen Kasern, den nördlichsten besiedelten Punkt Italiens.

Was gibt es jetzt noch schöneres, als die müden Füße beim Kirchlein von Hl. Geist im glasklaren und eiskalten Wasser zu erfrischen und sich über das erreichte "Etappenziel" zu freuen!

fine del paese potete vedere il Castello di Tures (Fino a questo punto potete utilizzare anche biciclette city oppure da trekking).

Continuando sulla parte sinistra del fiume inizia la prima salita leggermentepripida che poi continua in discesa fino ad arrivare alla stazione a valle degli impianti di risalita di Speikboden. Prima di arrivare agli impianti di risalita attraversate il ponte e portateVi sulla parte destra del fiume. Lungo l'Aurino con leggeri cambi di pendenza arriverete a Lutago (Se volete visitare il paese potete raggiungere il centro attraversando il ponte all'inizio del paese. Per continuare la gita troverete alla fine del paese la giusta strada sulla parte destra del fiume).

Se invece non visitate il paese continuate sulla parte destra del fiume fino ad arrivare a Lutago di sopra dove la strada continua con una leggera salita per poi arrivare a San Martino ed infine di nuovo sulla strada principale. Seguendo per poco tempo questa strada troverete al lato destro una piccola strada che Vi porterà nel centro abitato di San Giovanni.

Arrivati alla chiesa prendete la stradina attraversando il ponte e così arrivate fino a Cadipietra. Alla stazione a valle degli impianti di risalita „Klausberg“ potete raggiungere il centro abitato attraversando il ponte oppure continuando la gita lungo il fiume fino a raggiungere nuovamente la strada principale. Dopo breve potete lasciare la strada principale seguendo una stradina laterale per poi arrivare alla chiesa di San Giacomo. Una leggera discesa porta nuovamente sulla strada principale dalla quale dopo circa 1 chilometro bisogna girare a destra.









Continuando si passa per una galleria illuminata. Poi la strada abbastanza stretta continua fino a raggiungere il paese di montagna Predoi.

Dopo un'ultima salita, passando alla miniera di Predoi arriverete a Casere.

Cosa esiste di più bello che bagnarsi i piedi nell'acqua limpida del ruscello che scorre vicino alla chiesa di Santo Spirito.



Legende

	Streckenlänge
	Höhenunterschied
	Rundkurs
	Hin- und Rückfahrt auf derselben Strecke
	leicht
	mittel
	schwe
	fahrradgeeignet

Legenda

	Lunghezza del percorso
	Dislivello
	Percorso
	Andata e ritorno sulla stessa strada
	Facile
	Medio
	Impegnativo
	adatto a bicicletta

"Ahrtour" Bruneck - Kasern

Tour ²⁶

Bruneck - Mühlen in Taufers -
Sand in Taufers - Luttach -
St. Johann - Steinhaus - St. Jakob -
St. Peter - Prettau - Kasern



50km	900 m	↔	
------	-------	---	--

Sand in Taufers

Tour ¹

Sand - Mühlen - Kematen - Bad Winkel
- Winkel - Sand



7 km	40 m	↻	
------	------	---	--

Tour ²

Kematen - Innerhasler - Kematen

5 km	160 m	↔	
------	-------	---	--

Tour ³

Sand - Michreis Mittelstation - Sand

8 km	530 m	↔	
------	-------	---	--

Tour ⁴

Sand - 1/2 Strecke Ahornach - Aschbach
- Burg Taufers - Sand

11km	410 m	↻	
------	-------	---	--

Tour ⁵

Sand - Unterpurstein - Oberpurstein -
Sand

9 km	590 m	↔	
------	-------	---	--

Tour ⁶

Sand - Ahornach - Pojen - Roaner - Sand

21km	690 m	↔	
------	-------	---	--

Tour ⁷

Sand - Rein - Alte Säge - Indereder - Sand

32km	840 m	↔	
------	-------	---	--

"Ahrtour" Brunico - Casere

Percorso ²⁶

Brunico - Molini di Tures -
Campo Tures - Lutago -
San Giovanni - Cadi pietra - San
Giacomo - San Pietro - Predoi - Casere



50km	900 m	↔	
------	-------	---	--

Campo Tures

Percorso ¹

Campo Tures - Molini - Caminata - Bagni di
Cantuccio - Cantuccio - Campo Tures



7 km	40 m	↻	
------	------	---	--

Percorso ²

Caminata - Innerhasler - Caminata

5 km	160 m	↔	
------	-------	---	--

Percorso ³

Campo Tures - Vigo Michele/stazione
intermedia - Campo Tures

8 km	530 m	↔	
------	-------	---	--

Percorso ⁴

Campo Tures - metà percorso Acereto -
Aschbach - Castello di Tures - Campo Tures

11km	410 m	↻	
------	-------	---	--

Percorso ⁵

Campo Tures - Unterpurstein -
Oberpurstein Campo Tures

9 km	590 m	↔	
------	-------	---	--

Percorso ⁶

Campo Tures - Acereto - Poja - Roaner
- Campo Tures

21km	690 m	↔	
------	-------	---	--

Percorso ⁷

Campo Tures - Riva di Tures - Alte Säge
- Indereder - Campo Tures

32km	840 m	↔	
------	-------	---	--

Mühlwald - Lappach

Tour 8



Mühlwald - Lappach Dorf - Mühlwald

14km	200m	←→	
------	------	----	--

Tour 9

Mühlwald - Mühlen - Schattenberg
(Grünerhof) - Brugger - Alte Schule -
Untermairhof - Mühlwald

16km	370 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 10

Mühlwald - Pieterstein - Holzer -
Weizgruberalm - Mühlwald

20km	800 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 11

Mühlwald - Oberlappach - Zösenberg
- Lappach - Mühlwald

20km	550 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 12

Mühlwald - Auer Kapelle - Hochgruber
- Mühlwald

16km	380 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 13

Mühlwald - Lappach - Lappacher Stausee
- Mühlwald

28km	640 m	←→	
------	-------	----	--

Luttach - St. Johann

Tour 14



St. Johann - St. Martin - Luttach -
St. Johann

8 km	100 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 15

St. Johann - Platterhof - St. Johann

6 km	210 m	←→	
------	-------	----	--

Tour 16

Luttach - Richtung Weißenbach
- Schwarzbachtal - Großstahlhof -
Brunnberg - Luttach

8 km	310 m	↻	
------	-------	---	--

Selva dei Molini - Lappago

Percorso 8



Selva dei Molini - Lappago di sotto -
Selva dei Molini

14km	200m	←→	
------	------	----	--

Percorso 9

Selva dei Molini - Molini - Schattenberg
(Grünerhof) - Brugger - scuola vecchia
- Untermairhof - Selva dei Molini

16km	370 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 10

Selva dei Molini - La Pietra - Holzer -
Malga Weizgruber - Selva dei Molini

20km	800 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 11

Selva dei Molini - Lappago di Sopra -
Zösenberg - Lappago

20km	550 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 12

Selva dei Molini - Capella d'Aura -
Hochgruber - Selva dei Molini

16km	380 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 13

Selva dei Molini - Lappago - Lago di
Neves Selva dei Molini

28km	640 m	←→	
------	-------	----	--

Lutago - S. Giovanni

Percorso 14



S. Giovanni - S. Martino - Lutago - S.
Giovanni

8 km	100 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 15

S. Giovanni - Platterhof - S. Giovanni

6 km	210 m	←→	
------	-------	----	--

Percorso 16

Lutago - direzione Rio Bianco - Valle
Schwarzenbach - Großstahlhof - Monte-
fontana - Lutago

8 km	310 m	↻	
------	-------	---	--

Tour **17**

Luttach - Weißenbach - Sportplatz -
Luttach (alte Straße)

12km	390 m		
------	-------	--	--

Tour **18**

Luttach - Gisse - Obersteinerhof - Luttach

12km	490 m		
------	-------	--	--

Tour **19**

St. Johann - Stallila - Jausenstation Rotbach -
Großstahlhof - Luttach - St. Johann

9 km	480 m		
------	-------	--	--

Steinhaus - St. Jakob

Tour **20**

Steinhaus - Kordiler - St. Jakob -
Steinhaus

9 km	120 m		
------	-------	--	--

Tour **21**

Steinhaus - Gallhaus - Bizathütte -
Steinhaus

5 km	360 m		
------	-------	--	--

Tour **22**

Steinhaus - Gallhaus - Holzberg - Holzer
Böden

8 km	850 m		
------	-------	--	--

Tour **23**

St. Jakob - Wollbachalm - St. Jakob

6 km	400 m		
------	-------	--	--

Prettau - Kasern

Tour **24**

Prettau - Ameisberg - Waldner Alm - Sam -
Peteregg - St. Peter

15km	600 m		
------	-------	--	--

Tour **25**

Prettau - Kasern - Heilig Geist - Prettau

7 km	170 m		
------	-------	--	--

Percorso **17**

Lutago - Rio Bianco - campo sportivo -
Lutago (vecchia strada)

12km	390 m		
------	-------	--	--

Percorso **18**

Lutago - Gisse - Obersteinerhof - Lutago

12km	490 m		
------	-------	--	--

Percorso **19**

S. Giovanni - Stallila - posto di ristoro Rotbach -
Großstahlhof - Lutago - S. Giovanni

9 km	480 m		
------	-------	--	--

Cadi Pietra - S. Giacomo

Percorso **20**

Cadi Pietra - Kordiler - S. Giacomo -
Cadi Pietra

9 km	120 m		
------	-------	--	--

Percorso **21**

Cadi Pietra - Gallhaus - Bizathütte -
Cadi Pietra

5 km	360 m		
------	-------	--	--

Percorso **22**

Cadi Pietra - Gallhaus - Holzberg - Ristoro
Holzer Böden

8 km	850 m		
------	-------	--	--

Percorso **23**

S. Giacomo - Malga Wollbach -
S. Giacomo

6 km	400 m		
------	-------	--	--

Predoi - Casere

Percorso **24**

Predoi - Ameisberg - Malga Waldner -
Sam - Peteregg - S. Pietro

15km	600 m		
------	-------	--	--

Percorso **25**

Predoi - Casere - Santo Spirito - Predoi

7 km	170 m		
------	-------	--	--